



Actividades relacionadas con la religión y la espiritualidad

- Organización de eventos religiosos o espirituales (retiros, charlas, ceremonias).
- Apoyo en la logística de actividades parroquiales o comunitarias.
- Visitas a hogares de ancianos o personas enfermas para brindar acompañamiento espiritual.
- Promoción de valores éticos y morales en comunidades.



Deportes, recreación y gestión del ocio

- Organización de torneos deportivos comunitarios.
- Entrenamiento o apoyo en escuelas deportivas para niños y jóvenes.
- Actividades recreativas para personas mayores o en situación de vulnerabilidad.
- Promoción del deporte como herramienta de inclusión social.
- Logística en eventos deportivos o recreativos.



Reducción y manejo de emergencias y desastres

- Participación en brigadas de primeros auxilios.
- Apoyo en la logística de albergues temporales.
- Capacitación en prevención y manejo de desastres naturales.
- Distribución de ayuda humanitaria en zonas afectadas.
- Monitoreo y alerta temprana en comunidades vulnerables.



Capacitación, educación y/o formación

- Clases de refuerzo escolar para niños y jóvenes.
- Talleres de alfabetización para adultos.
- Capacitación en oficios (carpintería, costura, tecnología, etc.).
- Charlas sobre educación financiera o emprendimiento.
- Apoyo en la creación de materiales educativos.



Cuidado del medio ambiente

- Reforestación y siembra de árboles.
- Actividades de cuidado y defensa del recurso hídrico.
- Limpieza de ríos, parques o espacios públicos.
- Campañas de reciclaje y concienciación ambiental.
- Huertas comunitarias y agricultura sostenible.
- Monitoreo y protección de especies en peligro de extinción.
- Promoción del consumo responsable.



Apoyo y fortalecimiento de organizaciones, redes y tejido social

- Capacitación en gestión y liderazgo para organizaciones comunitarias.
- Apoyo en la organización de eventos o actividades de redes sociales.
- Creación de alianzas entre organizaciones y entidades públicas o privadas.
- Asesoría en proyectos sociales o comunitarios.
- Fortalecimiento de redes de apoyo entre vecinos o comunidades.



Comunicaciones, publicidad y difusión

- Creación de contenido para redes sociales de organizaciones sin ánimo de lucro.
- Diseño de carteles, folletos o material promocional.
- Apoyo en la producción de videos o podcasts comunitarios.
- Difusión de campañas sociales o ambientales.
- Traducción o edición de textos para proyectos comunitarios.
- Prensa, radio o TV comunitaria.



Artes, cultura y/o recuperación de la memoria y el patrimonio

- Organización de talleres de pintura, música, danza o teatro.
- Recuperación de tradiciones culturales y folclóricas.
- Restauración de espacios históricos o patrimoniales.
- Apoyo en la organización de festivales o eventos culturales.
- Creación de archivos comunitarios para preservar la memoria local.



¿Qué hacen nuestros voluntarios?

Atención, apoyo y ayuda a poblaciones en condición de vulnerabilidad

- Distribución de alimentos o kits de ayuda humanitaria.
- Acompañamiento a personas en situación de calle.
- Apoyo a víctimas de violencia o desplazamiento forzado.
- Talleres de empoderamiento para mujeres o jóvenes en riesgo.
- Visitas a hogares de protección o centros de acogida.



Salud, cuidado y bienestar

- Participación en campañas de vacunación o salud preventiva.
- Acompañamiento a personas mayores o en situación de dependencia.
- Apoyo en hospitales o centros de salud (logística, atención al paciente, etc.).
- Promoción de hábitos saludables (nutrición, ejercicio, higiene).
- Talleres de salud mental y bienestar emocional.



Voluntariado virtual

- Asesorías o consultorías en línea enfocadas en servicios a la comunidad.
- Creación de contenidos digitales de interés general.
- Apoyo en investigación y análisis de datos con enfoque social.
- Desarrollo tecnológico y soporte digital.
- Comunicación y difusión en redes sociales.
- Apoyo en el desarrollo de proyectos en línea.
- Apoyo en campañas globales y de recaudación de fondos.

Participación ciudadana y fortalecimiento de la democracia

- Promoción del voto informado en elecciones locales o nacionales.
- Organización de foros o debates comunitarios.
- Apoyo en la creación de planes de desarrollo local.
- Capacitación en derechos y deberes ciudadanos.
- Participación en veedurías ciudadanas o control social.

